



釜石ママハウス 9月のお便り

第1回!!



ママハウスDEフリーマーケット



ママハウス初企画！フリーマーケット出店者募集

日 時： H27年9月19日（土）10時～14時

会 場： カリタス釜石 駐車場

内 容： ベビー・キッズ服、ハンドメイドなど出店してみませんか？

出店料： 1区画¥500（駐車スペース1台分）

お気に入りだったこの服、もううちの子には入らない・・・

今度は誰かのお気に入りになるかも！

6区画の募集となります。

申し込み締め切り： H27年9月15日（火）

お問合せ・お申し込みはママハウス釜石まで

売りたい人も、買いたい人も、19日はカリタス釜石にGO!!

フットケア

ツボ押し&リンパマッサージで足のむくみ解消！

【日 時】 9月4日（金）

【場 所】 平田第6仮設団地 談話室

【参加費】 ¥300

【定 員】 3名



ベビードダンス

赤ちゃんと一緒に楽しく運動♪

【日 時】 9月10日（木）

【場 所】 青葉ビル

【参加費】 無料・要予約

【対 象】 首の座った赤ちゃん



読み聞かせ+絵本car

絵本カーがやって来ます！

どなたでも本を借りる事ができます。お友達と遊びに来てください♪

【日 時】 9月15日（火）

【場 所】 平田第6仮設団地 談話室



クッキング

キャラ弁を作ります☆運動会・遠足にいかがですか？お友達に自慢しちゃお～♪

【日 時】 9月17日（木）

【場 所】 平田第6仮設団地 談話室

【参加料】 ¥800

【定 員】 5名



アロマハンドトリートメント

ハーブティーを飲みながら、お好きな香りを選んでゆっくり癒しのひと時を...

【日 時】 9月18日（金）

【時 間】 10:30～12:30

【場 所】 平田第6仮設団地 談話室

【参加費】 ¥300

【定 員】 3名



食育セミナー

【日 時】 10月1日（木）

【時 間】 10:30～12:00

詳細はブログ・facebookなどで更新します！



日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
					フットケア 10:30~12:30 (談話室)	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日	読み聞かせ 13:30~14:30 (談話室)		ベビードダンス 10:30~11:30 (青葉ビル)		
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	読み聞かせ+ 絵本car 10:30~11:30 (談話室)		クッキング 10:00~13:00 (談話室)	アロマハンド トリートメント 10:30~12:00 (談話室)	フリー マーケット 10:00~14:00 (カリタス釜石)
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	休館日	休館日			
27	28	29	30	10月1日		
休館日	休館日			食育セミナー 10:30~12:00 (カリタス釜石)		

ママハウス NEWS

フットケア

- ・ツボ押しの力加減も心地よく、最高です！！
 - ・音楽とアロマに癒されます。
- 施術後は講師自らの手作りお菓子でおもてなし♪♪
お茶も気分に合わせて選べます(*^o^*)
ケアの間、託児もあります。

ママハウスでは、不安や悩み・困っていることなどの相談も受け付けています。
電話・メールでの相談も可能です。
お気軽にお問い合わせください。



今後、
IT・簿記講座など
企画中です。
次回講座も
お楽しみに★

読み聞かせ+絵本 car

- ・夏休みなので小学生も一緒に参加しました。自分で面白そうな本を借りられて、喜んでいました。
- ・何度か利用していますが、回を重ねるごとに、子供の本に対する集中力が高まってきている気がします。



パン教室

- ・好きな食感なパンだったので嬉しかったです。家でも絶対作ろうと思います！
- ・なにより子供がおいしく食べてくれました。とても嬉しかったです。

ベビーダンス

- ・子どもと一緒に体を動かして楽しかったです。
- ・久しぶりに会ったママたちと子育てや家庭の話も出来て気分転換にもなりました。



ベビーホーム虹、虹の家

3歳未満児の保育従事者 スタッフ研修/実施

8/23, 9/5,6,27, 10/18,25 延6日間 40時間

より良い保育のために 小川幼稚園すくすく

<カリキュラム>

子供の家庭福祉、子供の心身の発達、
子供の健康管理、子供の栄養管理
子供の安全と環境、子供の保育



耳寄り情報 「きらり☆人材プロジェクト」株式会社マイナビ東北支店
地域のハローワークやジョブカフェ等と連携して中小企業・小規模事業者の魅力をお知らせし、あなたの興味にあった企業と出会いをサポート
TEL 0120-017-366 (月曜～金曜 9:30～17:30)

ママ達からの声が笑顔の元に

ママハウスは母と子の笑顔を広げることを支援する施設です。情報交換・息つく場・交流の場です。また就労に役立つ講座も開催しています。ママが笑顔になることで、子供も笑顔でいられるお手伝いをいたします。楽しい企画・開催してほしい講座等ご意見募集中です。

協力機関：団体 釜石市、釜石市教育委員会、若手県立釜石病院、釜石社会福祉協議会、日本NPOセンター、地域創造基金みやぎ、カリタス釜石、いわて未来づくり機構、がながわ東日本大震災ボランティアステーション、市民社会創造ファンド、フィランソラビー協会、株式会社セコーポレーション、脚テロンギ、勝タニタ、いわて復興連携センター、JA いわて花巻女性部、@リアス NPO サポートセンター、セーブ・ザ・チルドレン、平田公園仮設地まちづくり協議会