

「人とかがかわるコツ」 「自分とかがかわるコツ」!

～コミュニケーションの上級者は自分を癒すプロフェッショナル～

日時 **2015.2.18** 水 14:00～17:00

場所 NPO法人カリタス釜石 1F 多目的ホール (釜石市大只越町2-4-4)

1. 上手なコミュニケーションの取り方

普段から私たちは、日々誰かと接しています。ここでは、コミュニケーションとは
 ということか？また、上手なコミュニケーション方法について学びます。

2. 今日から使えるセルフケア

人のこころの健康を守るためにはまず自分のケアが重要です。セルフケアについての
 基礎知識と、今日から使えるテクニックを学びます。

参加費
無料

定員20名



講師 一般社団法人 全国心理業連合会

上級プロフェッショナル心理カウンセラー 災害カウンセラー

下山 寿美子氏

(株)アイディアヒューマンサポートサービスを拠点とし心理カウンセラーとして活動中。
 2011年3月11日に起こった東日本大震災で甚大な被害をこうむった被災地に、翌月にはかけつけ、
 被災地でボランティア活動を行う「TeamJapan300」の一員として活動をスタート。
 岩手県釜石市から正式に災害カウンセラー派遣の委託を受け、翌2012年より当地にて本格的な活
 動を開始。様々なこころのケア活動を展開。現在は、災害カウンセラーの後進育成のため全国を回
 り、今もなお被災地で過ごす方々のこころのケアにとりくむ。復興活動に従事しながら、アイディア東
 京本校においてもトレーナー、カウンセラー、セラピーを担当し、心の文化を日本に定着させる活動
 を続けている。

お申し込み方法

 info@rias-iwate.net まで下記フォームの
 事項を入力の上、送信してください。

 下記フォームの事項を記入し、切り取らず
 FAX (0193-27-8121) 送信してください。

お問い合わせ

NPO法人@リアスNPOサポートセンター
 Tel : 0193-22-2421 E-mail : info@rias-iwate.net
 担当 : 佐々木 聖

主催 : NPO法人@リアスNPOサポートセンター

共催 : NPO法人いわて連携復興センター

会場へのアクセス



※ 釜石駅から車で約5分

お申し込みフォーム

FAX (0193-27-8121) の場合、
 切り取らずそのまま送信してください。

お名前 :

ご所属先 :

T E L :

E - M a i l :