

女性のためのパワーアップセミナー

NPOの活動を経て野菜ソムリエとしても活躍する講師による女性を対象にしたパワーアップセミナーを開催します。

■講師：いわてNPO事業開発センター 理事 佐々木昌子氏

■内容

第1回 大槌会場

第一部 女性の地域との関わり方
 第二部 野菜ソムリエによる野菜とハーブの活用法
 日時 平成22年12月4日(土) 13時30分から15時まで
 場所 御社地ふれあいセンター

第1回 釜石会場

第一部 女性の地域との関わり方
 第二部 野菜ソムリエによる野菜とハーブの活用法
 日時 平成22年12月12日(日) 13時30分から15時まで
 場所 青葉ビル 研修室2

第2回(釜石・大槌合同のまとめ)

日時 平成22年12月18日(土) 13時30分から15時まで
 場所 青葉ビル 研修室2

■参加対象：まちづくりや市民活動に興味がある女性

■定員：第1回 大槌会場20名・釜石会場20名・・・先着順
 第2回 40名程度

■受講料：無料

■主催：岩手県

■企画・実施：(特活) @ リアスNPOサポートセンター

■お申込み・お問い合わせ：(特活) @ リアスNPOサポートセンター

〒026-0021 釜石市只越町1-3-2 まちかど交流館かだつて内
 TEL 0193-22-2421 FAX 0193-27-8121

ICT セミナー

情報発信のツールとして注目を浴びているブログ・ツイッター・ユーチューブなどの仕組みやその活用方法について事例を基に学ぶICTセミナーを開催します。魚ログや漁ログ等の管理をしている講師を迎え、実際にパソコンの操作をしながらの体験セミナーです。

■講師：いわてNPO事業開発センター 理事 岩見信吾氏

■内容：水産分野の情報化を中心に、地域の情報発信について考える。実際にツイッターやユーチューブを体験してみる。

第1回

日時 平成22年12月14日(火) 19時から20時30分まで
 場所 釜石まるごと情報館かだつて大渡

第2回

日時 平成22年12月21日(火) 19時から20時30分まで
 場所 釜石まるごと情報館かだつて大渡

■参加対象：NPOや団体・組織の情報発信に興味のある方

■定員：機材の都合により各10名とさせていただきます。

■受講料：無料

■主催：岩手県

■企画・実施：(特活) @ リアスNPOサポートセンター

■お申込み・お問い合わせ：(特活) @ リアスNPOサポートセンター

〒026-0021 釜石市只越町1-3-2 まちかど交流館かだつて内
 TEL 0193-22-2421 FAX 0193-27-8121

釜石まるごと鉄鍋プロジェクト

かまてづ

釜石まるごと鉄鍋プロジェクト。略して『かまてづ』
 文字どおり釜石の豊富な農産物や海産物の他、水や酒、醤油や味噌なども地産にこだわっているんな料理を作ってみよう。食べてみようという地産地消プロジェクト。そして釜石と言えば『鉄の文化』ならば道具も鉄鍋を使おうとなりました。
 楽しみながら新しい釜石の名物料理を作り出そうという試みです。一緒に楽しみませんか。

『釜石まるごと情報WEB・かだつて』に
 『かまてづ』特設コーナー開設!!

<http://cadatte-kamaishi.com/>



◇おすすめ食材大募集!!

あまり知られてはいないけれど、これは美味しいという釜石もしくは近隣の食材の情報を募集しています。

◇オリジナルレシピ大募集!!

地元の食材を使用して作るご自慢の料理や郷土料理のレシピを募集しています。

◇お問合せ・食材やレシピ情報のご連絡先

釜石市只越町1-3-2 まちかど交流館かだつて
 TEL 0193-22-2421 FAX 0193-27-8121

11月21日に開催される《手創り市場かだつて》に
 《かまてづ》ブースを設置します。是非お立ち寄り下さい。

第3回手創り市場かだつて開催

日時：平成22年11月21日(日)10:00~13:00

会場：青葉通り緑地※雨天時青葉ビル

地元で創作しているアーティスト、製作している手仕事作家さんが、集まる手創り市場です。オリジナリティ溢れるアート作品やこだわりの手創り品を販売します。ぜひ足をお運びください。

《主な出店予定品目》

手作りスイーツ・エコクラフト(バッグ・小物入れ)・布小物
 編み小物・レース小物・アクセサリ・服・ポストカードなど



第2回手創り市場かだつての様子

編集後記

◎釜石まるごと鉄鍋プロジェクトがいよいよ始動しました。今後の展開にこうご期待!!
 ◎12月下旬に増刊号を発行の予定です。部数限定なので《釜石広報》への折込みはせずに、大渡と只越の《情報館かだつて》等で配布の予定です。盛りだくさんの内容でお届けしますので楽しみに。
 ◎次号のかだつてタイムズは平成23年1月中旬発行を予定しています。

1月15日号の《広報かまいし》に折込みの形でお届けする予定です。楽しみに。
 《かだつてタイムズ》は釜石市との協働で特定非営利活動法人 @ リアスNPOサポートセンターが実施する《釜石まるごと情報センター運営事業》の一環として発行しています。



web 更新情報や釜石で開催されるイベントの告知など釜石まるごと情報館の様々な情報をつぶやいています。

<http://twitter.com/cadatte>